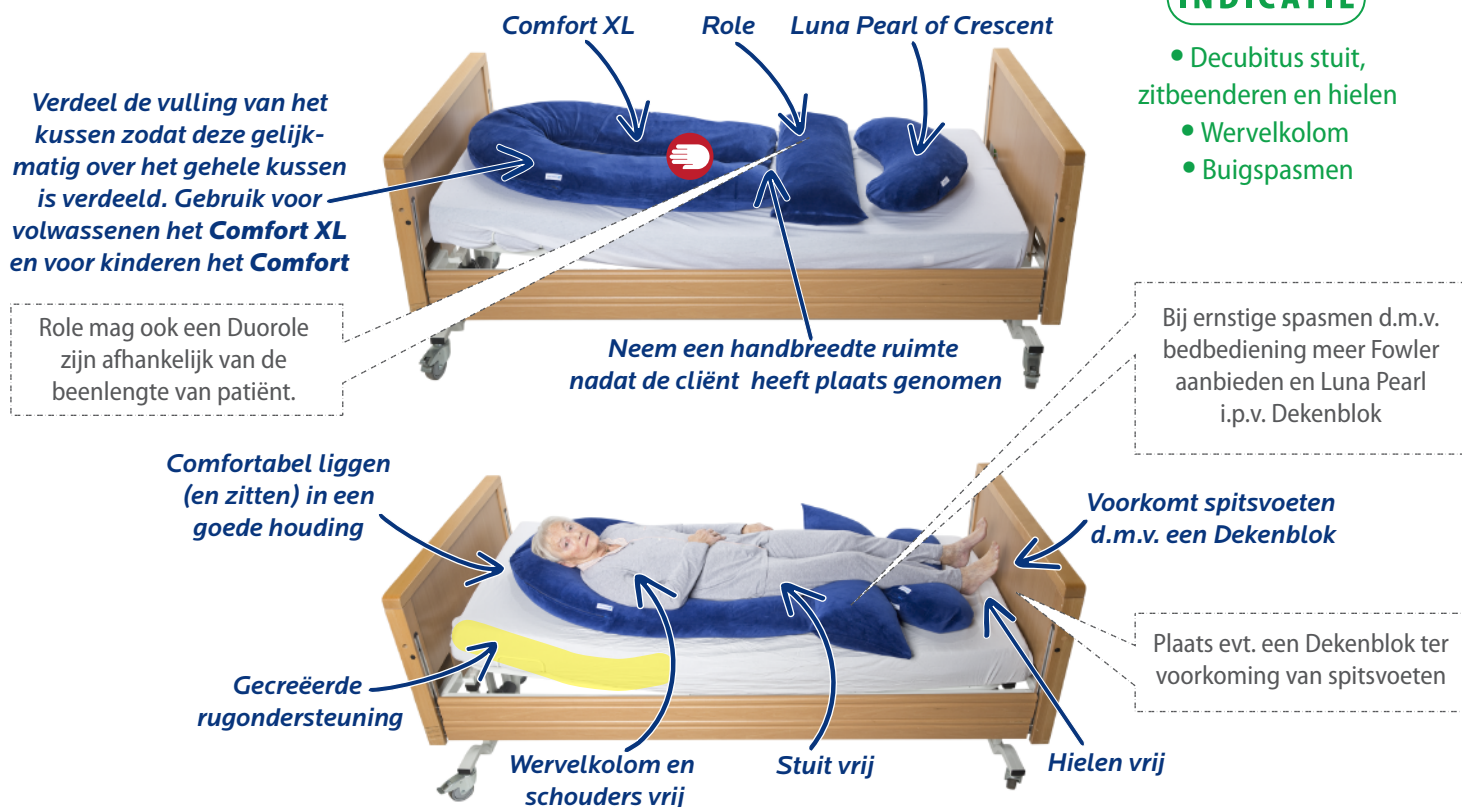
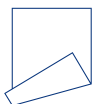


## RUGLIGGING - WERVELKOLOM, STUIT EN HIELEN VRIJ



vouwlijn



### VIJF REBA REGELS

- 1  
No force (aan de cliënt niet hardhandig duwen en trekken).
- 2  
Neem altijd een handbreedte ruimte.
- 3  
Alle ruimtes vullen waar het lichaam van de cliënt geen contact met het kussen heeft.
- 4  
Tussen de cliënt en kussen strijken om overdruk van lucht weg te nemen.
- 5  
De cliënt in een zijligging tegengesteld steunen