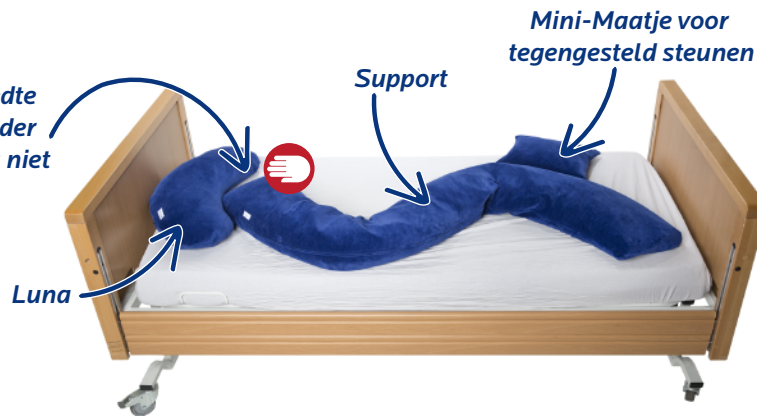


ZIJLIGGING - 30 GRADEN EN TEGENGESTELD ONDERSTEUNEN

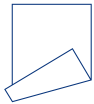
INDICATIE

- Decubitus heup
- Decubitus elders
waardoor wisselhouding
noodzakelijk is
- Verhoogde spierspanning
 - Dove arm
 - Onrust

Neem één handbreedte
ruimte tussen schouder
en Luna. Plaats Luna niet
tegen de rug aan



vouwlijn



VIJF REBA REGELS

- 1**
No force (aan de cliënt niet hardhandig duwen en trekken).
- 2**
Neem altijd een handbreedte ruimte.
- 3**
Alle ruimtes vullen waar het lichaam van de cliënt geen contact met het kussen heeft.
- 4**
Tussen de cliënt en kussen strijken om overdruk van lucht weg te nemen.
- 5**
De cliënt in een zijligging tegengesteld steunen