

Programma overzicht cursus 'Basiskennis positioneren'

15 min.	Ontvangst en inschrijven, inventarisatie voor accreditatie
20 min.	Theorie, doornemen 5 REBA regels m.b.t. positioneren
30 min.	Praktische uitleg van instructies
30 min.	Theorie, doornemen instructie bladeren
60 min.	Klassikaal oefenen, rugligging, zijligging, evt. buikligging en wisselhoudingen
10 min.	Blz.32 Evaluatie invullen en nabespreken

*Studiebelasting: 2 uren + 20 minuten